

Листовка: информация за потребителя

ВАЛЕРИАНА МАКС 200 mg, филмирани таблетки

VALERIANA Max 200 mg film-coated tablets

Сух екстракт от корени Валериана

Valerianae radix extractum siccum

Прочетете внимателно цялата листовка, преди да започнете да приемате това лекарство тъй като тя съдържа важна за Вас информация.

Винаги приемайте това лекарство точно както е описано в тази листовка или както Ви е казал Вашия лекар или фармацевт.

- Запазете тази листовка. Може да се наложи да я прочетете отново.
- Ако се нуждаете от допълнителна информация или съвет, попитайте Вашия фармацевт.
- Ако получите някакви нежелани лекарствени реакции, уведомете Вашия лекар или фармацевт. Това включва и всички възможни нежелани реакции, неописани в тази листовка. Вижте точка 4.
- Ако след 14 дни не се чувствате по-добре или състоянието Ви се влоши, трябва да потърсите лекарска помощ.

Какво съдържа тази листовка:

1. Какво представлява ВАЛЕРИАНА МАКС и за какво се използва
2. Какво трябва да знаете, преди да приемете ВАЛЕРИАНА МАКС
3. Как да приемате ВАЛЕРИАНА МАКС
4. Възможни нежелани реакции
5. Как да съхранявате ВАЛЕРИАНА МАКС
6. Съдържание на опаковката и допълнителна информация

ИЗПЪЛНИТЕЛНА АГЕНЦИЯ ПО ЛЕКАРСТВАТА	
Листовка - Приложение 2	
Към Рег. №	20120296
Разрешение №	33675 / 06-11-2017
Одобрение №	

1. Какво представлява ВАЛЕРИАНА МАКС и за какво се използва

ВАЛЕРИАНА МАКС е лекарство от групата на седативните и сънотворни лекарства. Успокоява нервната система, отстранява чувството на възбуда и напрежение, премахва раздразнителността, безпокойството, контролира емоциите, скъсява времето за настъпването на съня и подобрява неговото качество.

ВАЛЕРИАНА МАКС се използва при състояния на тревожност, нервно напрежение и нарушения на съня в резултат на стрес.

Ако след 14 дни не се чувствате по-добре или състоянието Ви се влоши, трябва да потърсите лекарска помощ.

2. Какво трябва да знаете преди да приемете ВАЛЕРИАНА МАКС

Не приемайте ВАЛЕРИАНА МАКС

- ако сте алергични към активното вещество или към някоя от съставките на това лекарство (изброени в точка 6);
- ако сте бременна или кърмите;
- при деца под 12 години.



Предупреждения и предпазни мерки

Не трябва да се прилага при деца под 12 г. поради липса на достатъчно системни проучвания за безопасността и ефективността на ВАЛЕРИАНА МАКС при тази възраст.

Може да има случаи на непоносимост към специфичния аромат на валериана.

Други лекарства и ВАЛЕРИАНА МАКС

Информирайте Вашия лекар или фармацевт, ако приемате, наскоро сте приемали или е възможно да използвате други лекарства, включително и такива, отпускани без рецепта.

При комбиниране с други седативни средства се препоръчва да се консултирате с Вашия лекар.

Прием на ВАЛЕРИАНА МАКС с храни, напитки и алкохол

Приемането на ВАЛЕРИАНА МАКС не зависи от храната.

Да се избягва едновременното приложение с алкохол.

Бременност, кърмене и фертилитет

Безопасността по време на бременност и кърмене не е установена. Като предпазна мярка, поради недостатъчните данни, употребата на ВАЛЕРИАНА МАКС не се препоръчва по време на бременност и кърмене.

Шофиране и работа с машини

Приемането на ВАЛЕРИАНА МАКС непосредствено преди шофиране или работа с машини не се препоръчва поради лек седативен ефект.

Важна информация относно някои съставки на ВАЛЕРИАНА МАКС

Таблетките съдържат оцветител Е110 който може да предизвика алергични реакции.

3. Как да приемате ВАЛЕРИАНА МАКС

При възрастни и деца над 12 години, както и при пациенти в старческа възраст обичайната доза е 1 таблетка 3 пъти дневно. Таблетките се приемат, несдъвкани, с достатъчно количество течност.

При нарушение в съня единична доза се приема до един час преди лягане. Ако се налага дозата може да се увеличи на 2 таблетки, но не повече от 3 таблетки дневно.

За постигане на оптимален ефект се препоръчва лечението да продължи 2 - 4 седмици.

Ако симптомите продължават или се влошават след двуседмично лечение е необходимо да се консултирате с лекар.

Ако сте приели повече от необходимата доза ВАЛЕРИАНА МАКС

Ако сте приели неволно ВАЛЕРИАНА МАКС таблетки повече от предписаното, това обикновено няма вредни последствия.

До момента са съобщени единични случаи на предозиране след приемане на валерианови продукти в доза, надвишаваща 20 пъти максималната лечебна доза. В такива случаи може да се наблюдават следните прояви: умора, гадене, повръщане, коремни крампи, сънливост, треперене на ръцете, разширени зеници. Тези симптоми обикновено изчезват до 24 часа. В тези случаи е необходимо да преустановите приема на продукта, да се обърнете към лекар и ако симптомите се засилят, трябва да се проведе съответно симптоматично лечение.



Ако сте пропуснали да приемете ВАЛЕРИАНА МАКС

Ако сте пропуснали да приемете ВАЛЕРИАНА МАКС, не вземайте двойна доза, за да компенсирате пропуснатата. Трябва да продължите лечението според инструкцията за употреба.

Ако имате някакви допълнителни въпроси, свързани с употребата на този продукт, моля попитайте Вашия лекар или фармацевт.

4. Възможни нежелани реакции

Както всички лекарства, ВАЛЕРИАНА МАКС може да предизвика нежелани реакции, въпреки че не всеки ги получава.

Нежеланите лекарствени реакции са много редки при прилагане на ВАЛЕРИАНА МАКС в терапевтични дози. Могат де се наблюдават стомашно-чревни смущения: гадене и стомашни болки. Честотата на тези реакции не е установена.

Ако установите нежелани лекарствени реакции, неописани в тази листовка, моля уведомете Вашия лекар или фармацевт.

Съобщаване на нежелани реакции

Ако получите някакви нежелани лекарствени реакции, уведомете Вашия лекар или фармацевт. Това включва всички възможни неописани в тази листовка нежелани реакции. Можете също да съобщите нежелани реакции директно чрез Изпълнителна агенция по лекарствата, ул. „Дамян Груев“ № 8, 1303 София, тел.: +35 928903417, уебсайт: www.bda.bg. Като съобщавате нежелани реакции, можете да дадете своя принос за получаване на повече информация относно безопасността на това лекарство.

5. Как да съхранявате ВАЛЕРИАНА МАКС

В оригинални опаковки, на сухо и защитено от пряка слънчева светлина място, при температура до 25° C.

Да се съхранява на място, недостъпно за деца!

Не използвайте ВАЛЕРИАНА МАКС след срока на годност отбелязан върху картонената опаковка. Срокът на годност отговаря на последния ден от посочения месец.

6. Съдържание на опаковката и допълнителна информация

Какво съдържа ВАЛЕРИАНА МАКС

- Активното вещество е сух екстракт от корени валериана 200 mg (*Valerianae radix extractum siccum*) (5-8:1).
- Другите съставки са: силицирана микрокристална целулоза, натриев нишестен гликолат, натриев стеарил фумарат. Филмова обвивка: опадрай П-розов, поливинилов алкохол, макрогол 3350, титанов диоксид (E171), талк (E553), кармин (E 120), сънсет жълто FCF (E 110).

Как изглежда ВАЛЕРИАНА МАКС и какво съдържа опаковката

ВАЛЕРИАНА МАКС са кръгли, розови, двойноизпъкнали филмирани таблетки.

Филмирани таблетки по 10 броя в блистер от PVC/алуминиево фолио, в картонена кутийка по 2 блистера в опаковка.

Притежател на разрешението за употреба
СОФАРМА АД



ул. Илиенско шосе 16,
1220 София, България

Производител
СОФАРМА АД
Индустириална зона
2800 Сандански,
България

Дата на последно преразглеждане на листовката
Септември 2017 г.

