

**ЛИСТОВКА**

20110701  
 БГ/МММР-53298  
 04.02.2021

Листовка: информация за потребителя

**Хербион® Бръшлян 7 mg/ml сироп**  
 Бръшлян, изсушен алкохолен екстракт от листа (5-7,5:1)

**Herblon® Ivy 7 mg/ml syrup**  
*Hederae helicis folium extractum spirituosum siccum (5-7,5:1)*

Прочетете внимателно цялата листовка, преди да започнете да използвате това лекарство, тъй като тя съдържа важна за Вас информация.

Винаги използвайте това лекарство точно както е описано в тази листовка или както Ви е казал Вашият лекар или фармацевт.

- Запазете тази листовка. Може да се наложи да я прочетете отново.
- Ако се нуждаете от допълнителна информация или съвет, попитайте Вашия фармацевт.
- Ако получите някакви нежелани лекарствени реакции, уведомете Вашия лекар или фармацевт. Това включва и всички възможни нежелани реакции, неописани в тази листовка. Вижте точка 4.
- Ако след 7 дни не се чувствате по-добре или състоянието Ви се влоши, трябва да потърсите лекарска помощ.

**Какво съдържа тази листовка:**

1. Какво представлява Хербион Бръшлян сироп и за какво се използва
2. Какво трябва да знаете, преди да използвате Хербион Бръшлян сироп
3. Как да използвате Хербион Бръшлян сироп
4. Възможни нежелани реакции
5. Как да съхранявате Хербион Бръшлян сироп
6. Съхранение на опаковката и допълнителна информация

**1. Какво представлява Хербион Бръшлян сироп и за каква се използва**

Хербион Бръшлян съдържа изсушен екстракт от листа на бръшлян.

Хербион Бръшлян е растителен лекарствен продукт, който се използва като отхрачващо средство в случай на продуктивна кашлица.

**2. Какво трябва да знаете, преди да използвате Хербион Бръшлян сироп**

**Не приемайте Хербион Бръшлян**

- Ако сте алергични (свръхчувствителни) към сух екстракт от листа на бръшлян, към други растения от семейство *Araliaceae* (бръшлян) или към някоя от останалите съставки на това лекарство (изброени в точка 6).

Не давайте това лекарство на деца под 2-годишна възраст, поради риск от влошаване на дихателните симптоми свързани с лекарства за кашлица, които действат чрез разреждане на слюзта в дихателните пътища.

**Предупреждения и предпазни мерки**

Говорете с Вашия лекар или фармацевт, преди да приемете Хербион Бръшлян.

- Ако настъпи затруднено дишане, треска или се появят гноини храчки, трябва да се консултирате с Вашия лекар или фармацевт.
- Ако симптомите не се подобряват след 7 дни от употребата на лекарството, трябва да се консултирате с Вашия лекар.
- Не се препоръчва да приемате това лекарство едновременно с други лекарства, които



потискат кашлица (антитусивни лекарства като кодеин или декстрометорфан) без консултация с лекар.

- Ако имате проблеми със стомаха (гастрит, язва на стомаха), лекарството трябва да се използва с повишено внимание.

### Деца

Изисква се медицински преглед преди лечението, ако деца на възраст между 2–4 години имат продължителна или повтаряща се кашлица.

### Други лекарства и Хербион Бръшлян

Информирайте Вашия лекар или фармацевт, ако приемате, наскоро сте приемали или е възможно да приемете други лекарства.

Няма съобщения Хербион Бръшлян да повлиява върху ефектите на други лекарства.

### Хербион Бръшлян с храна и напитки

Можете да приемате Хербион Бръшлян независимо от храненето.

### Бременност и кърмене

Ако сте бременна или кърмите, смятате, че може да сте бременна или планирате бременност, посъветвайте се с Вашия лекар или фармацевт преди употребата на това лекарство.

Хербион Бръшлян не се препоръчва по време на бременност и кърмене, поради недостатъчно данни за използването на бръшлян, изсушен алкохолен екстракт от листа, при бременни жени и кърмачки.

### Шофиране и работа с машини

Не са провеждани проучвания за ефектите върху способността за шофиране и работа с машини. Няма съобщения Хербион Бръшлян да повлиява върху способността за шофиране и работа с машини.

### Хербион Бръшлян съдържа сорбитол (E420), натриев бензоат (E211), алкохол и натрий (от натриев бензоат)

5 ml сироп (1 мерителна лъжица) съдържат 1 750 mg сорбитол, 10 mg натриев бензоат и 0,5 mg етанол (компонент от аромата на маточина).

Сорбитолът е източник на фруктоза. Ако Вашият лекар Ви е казал, че Вие (или Вашето дете) имате непоносимост към някои захари или ако сте диагностицирани с наследствена непоносимост към фруктоза (HFI), рядко генетично заболяване, при което човек не може да разгражда фруктозата, говорете с Вашия лекар, преди Вие (или Вашето дете) да приемете това лекарство. Трябва да уведомите Вашия лекар, преди да получите това лекарство, ако детето Ви вече не може да приема сладки храни или напитки, защото му прилошава, повръща или получава неприятни усещания като подуване на стомаха, коремни спазми или диария. Сорбитолът ( $\geq 140$  mg/kg/ден) може да причини стомашно-чревно неразположение и слабо изразено слабително действие.

Това лекарство съдържа 0,5 mg етанол в 5 ml сироп (1 мерителна лъжичка). Количеството в максималната доза от 15 ml от това лекарство е еквивалентно на по-малко от 0,0375 ml бира или 0,015 ml вино.

Малкото количество алкохол в това лекарство няма да има забележими ефекти.

Това лекарство съдържа по-малко от 1 mmol натрий (23 mg) на 5 ml, т.е. може да се каже, че практически не съдържа натрий.

### 3. Как да използвате Хербион Бръшлян сироп

Винаги приемайте това лекарство точно както е описано в тази листовка или както Ви е казал Вашият лекар или фармацевт. Ако не сте сигурни в нещо, попитайте Вашия лекар или фармацевт.



Обичайната доза за възрастни, хора в старческа възраст и юноши на и над 12-годишна възраст е от 5 до 7,5 ml сироп два пъти дневно.

#### Употреба при деца и юноши

Обичайната доза за деца от 6- до 11-годишна възраст е 5 ml сироп два пъти дневно.

Обичайната доза за деца от 2- до 5-годишна възраст е 2,5 ml сироп два пъти дневно.

Употребата при деца под 2-годишна възраст е противопоказана.

Приемайте сиропа сутрин и в ранния следобед. Можете да го приемате независимо от храненията.

Трябва да пиете много вода или други топли безкофеинови напитки по време на приема на Хербион Бръшлян.

Ако симптомите продължават по-дълго от една седмица по време на употребата на този продукт, консултирайте се с Вашия лекар или фармацевт.

#### Ако сте приели повече от необходимата доза Хербион Бръшлян

Не приемайте по-големи дози от препоръчаните. Приемът на дози, по-големи от препоръчаните (два пъти повече от дневната доза) може да причини гадене, повръщане, диария и възбуда. Лечението е симптоматично.

#### Ако сте пропуснали да приемете Хербион Бръшлян

Не вземайте двойна доза, за да компенсирате пропуснатата доза.

Ако имате някакви допълнителни въпроси относно употребата на това лекарство, попитайте Вашия лекар или фармацевт.

#### 4. Възможни нежелани реакции

Както всички лекарства, това лекарство може да предизвика нежелани реакции, въпреки че не всеки ги получава.

С неизвестна честота (честотата не може да бъде определена от наличните данни):

- гадене, повръщане, диария.
- алергична реакция, която се проявява като копривна треска (уртикария), кожни обриви и затруднено дишане (диспнея)
- тежка алергична реакция (анафилактична реакция), която може да се прояви като оток на устата, езика, лицето и/или гърлото, затруднено дишане или преглъщане (стягане в гърдите или хрипове).

Ако се появи алергична реакция, спрете приема на лекарството и се консултирайте с Вашия лекар. В случай на тежка алергична реакция потърсете спешна медицинска помощ.

#### Съобщаване на подозирани нежелани реакции

Ако получите някакви нежелани лекарствени реакции, уведомете Вашия лекар или фармацевт. Това включва всички възможни неописани в тази листовка нежелани реакции. Можете също да съобщите нежелани реакции директно чрез

Изпълнителна агенция по лекарствата

ул. „Дамян Груев“ № 8

1303 София



Тел.: +35 928903417

уебсайт: www.bda.bg.

Като съобщавате нежелани реакции, можете да дадете своя принос за получаване на повече информация относно безопасността на това лекарство.

## 5. Как да съхранявате Хербион Бръшлян сироп

Да се съхранява на място, недостъпно за деца.

Не използвайте това лекарство след срока на годност, отбелязан върху опаковката след „Годен до:“. Срокът на годност отговаря на последния ден от посочения месец.

Този лекарствен продукт не изисква никакви специални условия на съхранение. Сиропът трябва да се използва в рамките на 3 месеца след първо отваряне на бутилката.

Не изхвърляйте лекарствата в канализацията или в контейнера за домашни отпадъци. Попитайте Вашия фармацевт как да изхвърляте лекарствата, които вече не използвате. Тези мерки ще спомогнат за опазване на околната среда.

## 6. Съдържание на опаковката и допълнителна информация

### Какво съдържа Хербион Бръшлян

- Активната съставка е Бръшлян, изсушен алкохолен екстракт от листа (*Hedera helix folium extractum spirituosum siccum*) (5-7,5:1).  
1 ml сироп съдържа 7 mg бръшлян, изсушен алкохолен екстракт от листа (*Hedera helix L., folium*) (5-7,5:1).  
Екстрагент: Етанол 30% (m/m)
- Другите съставки са течен (некристализиращ) сорбитол (E420), глицерол (E422), натриев бензоат (E211), лимонена киселина монохидрат (E330), аромат на маточина (съдържа също етанол), пречистена вода. Вижте точка 2 „Хербион бръшлян съдържа сорбитол (E 420), натриев бензоат (E211), етанол и натрий (от натриев бензоат)“.

### Как изглежда Хербион Бръшлян и какво съдържа опаковката

Сиропът е жълто-кафяв и има специфичен аромат и вкус. Може да бъде забелязана лека утайка. Сиропът се предлага в кутии с 150 ml сироп в бутилка, с една мерителна лъжичка.

### Име и адрес на притежателя на разрешението за употреба и производител:

KRKA, d. d., Novo mesto, Šmarješka cesta 6, 8501 Novo mesto, Словения

Този лекарствен продукт се предлага в страните от ЕИП под следните имена:

Държава	Име на лекарствения продукт
България	Хербион Бръшлян 7 mg/ml сироп
Словения	Herbion bršljanov sirup
Австрия	Herbion Efeu 7 mg/ml Sirup
Полша	Herbion na kaszel mokry, syrop
Чехия	Herbion na vlhký kašel 7 mg/ml
Унгария	Herbion borostyán 7 mg/ml szirup



Словакия	Herbion brečtanový sirup
Латвия	Herbion Efeja 7 mg/ml sīrups
Литва	Herbion 7 mg/ml sirupas
Естония	Herbion Luuderohi, 7 mg/ml siirup
Румъния	Herbion Ivy 7 mg/ml sirop

**Дата на последно преразглеждане на листовката**

15 Януари 2021

Подробна информация за това лекарство е предоставена на уебсайта на Изпълнителна Агенция по лекарствата (ИАЛ) <http://www.bda.bg>.

